

Бібліотеки міста Гірни́ка

*«Булінг: поради
батькам та дітям»*

5 хвилин правових знань



Щороку у вересні в нашій країні проходить *Тиждень протидії булінгу* - комплексний захід, спрямований на різнобічну роботу з протидією булінгу у навчальних закладах.

Булінг – це агресивна і вкрай неприємна свідома поведінка однієї дитини або групи дітей стосовно іншої дитини, що супроводжується фізичним і психологічним тиском.

Це слово прийшло до нас із англomовних країн, де словом «bully» називають хулігана, забіяку, задираку, тобто людину, яка поводить ся недобре, ображає інших та пакостить.

Існують різні види булінгу:

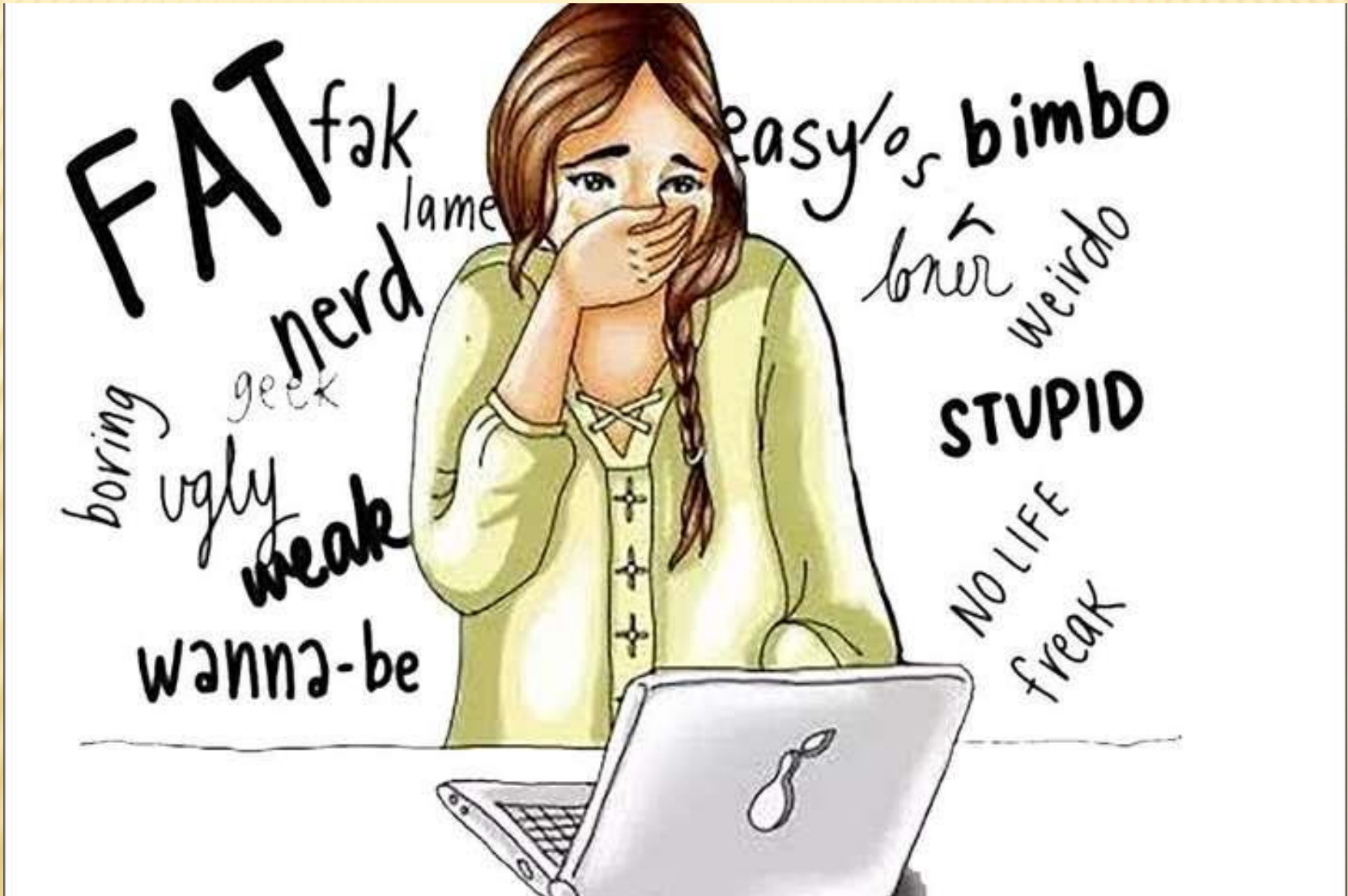
Фізичний - завдання ударів, штовхання, пошкодження або крадіжка особистих речей.



Психологічний - обзивання, глузування або висловлювання, якими ображається стать, раса або національність, виключення інших із групи, розповсюдження пліток або чуток.



Кібербулінг - вид булінгу, який виник з приходом в наше життя соціальних мереж: образливі повідомлення з погрозами, відредаговані фотографії, блокування акаунтів, навіть шантаж.



Жертви булінгу переживають важкі емоції – почуття приниження і сором, страх, розпач і злість.

Як реагувати на цькування

Як молодші школярі, так і старшокласники, мають неодмінно звертатися за допомогою до дорослих – учителів і батьків. Допомога дорослих дуже потрібна особливо якщо дії кривдників можуть завдати серйозної шкоди фізичному та психічному здоров'ю. Підлітки часто намагаються самотійно впоратись із деякими ситуаціями.



Як впоратись самотійно

- ***Ігноруйте кривдника.*** Якщо є можливість, намагайтесь уникнути сварки, зробіть вигляд, що вам байдуже і йдіть геть. Така поведінка не свідчить про боягузтво, адже, навпаки, іноді зробити це набагато складніше, ніж дати волю емоціям.
- Якщо ситуація не дозволяє вам піти, зберігаючи спокій, ***використайте гумор.*** Цим ви зможете спантеличити кривдника/кривдників, відволікти його/їх від наміру дошкулити вам.
- ***Стримуйте гнів і злість.*** Адже це саме те, чого домагається кривдник. Говоріть спокійно і впевнено, покажіть силу духу.
- ***Не вступайте в бійку.*** Кривдник тільки й чекає приводу, щоб застосувати силу. Чим агресивніше ви реагуєте, тим більше шансів опинитися у загрозливій для вашої безпеки і здоров'я ситуації.
- ***Не соромтеся обговорювати такі загрозливі ситуації з людьми, яким ви довіряєте.*** Це допоможе вибудувати правильну лінію поведінки і припинити насилля.

Батькам та друзям буває дуже складно зрозуміти, що їх діти чи товариші стали жертвами булінгу, адже зазвичай, вони нікому не розказують про свою проблему. ~~Більшість жертв булінгу – це сором'язливі діти, які бояться~~ говорити про свої хвилювання. Але завжди можна придивитися до зовнішніх ознак та поведінки дитини:

- Їй надсилають електронні листи та повідомлення з погрозами, публікують образливий контент на її сторінках в соц. мережах;
- іграшки та особисті речі поламані та зіпсовані;
- її одяг, зошити та підручники часто брудні та розірвані;
- можна побачити синці і подряпини на тілі або жувальну гумку в волоссі.

Запам'ятайте, якщо у вашого знайомого є ці або інші ознаки – необхідно невідкладно повідомити дорослих про те, що він може бути жертвою булінгу! *Допомогти жертві булінгу* інколи досить просто. Перше, що ти можеш зробити,— ***не підтримувати тих, хто знущається***. Твоє ставлення має бути таким, щоб ініціатори булінгу відчули, що ти не погоджуєшся з тим, що відбувається. Якщо бачиш, що з когось насміхаються, допоможи йому вийти з цієї ситуації, покажи свою підтримку, скажи, що він чи вона не заслуговує на таке ставлення.

Багато хто не надає булінгу значення. Але насправді це не просто пустощі або грубість, а особлива форма взаємин, яка з часом переростає в насильство. За вчинення булінгу передбачена адміністративна відповідальність у вигляді штрафу, громадських робіт або виправних робіт.

При цьому за вчинення булінгу малолітніми або неповнолітніми особами віком від 14 до 16 років несуть відповідальність батьки/законні представники/

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

5



ШТРАФ

(ВІД 850 ДО 3400 ГРН)



ГРОМАДСЬКІ РОБОТИ

(ВІД 20 ДО 60 ГОДИН)



ВИПРАВНІ РОБОТИ

(ДО 20% ЗАРОБІТКУ)

ІДСУМКИ
МІСЯЦЯ

Що робити, якщо інших цькуєш ти

Частіше за все люди, що цькують, вважають, що це смішно і в цьому немає великої проблеми чи трагедії, а також, що дорослі не будуть звертати на це увагу. Але це не так. Зрозумій, булінг – це твої дії, а не твоя особистість. Ти можеш ними керувати та змінювати на краще. Пам'ятай, що булінг завдає фізичного та емоційного болю іншому, а тому подумай, чи дійсно ти цього прагнеш? Деякі речі можуть здаватися смішними та невинними, проте вони можуть завдати шкоди іншій людині. І не забувай про відповідальність !!!



